

ATTREZZI

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO CM													
118	128	136	142	148	153	158	163	167	171	174	177	180	+2

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (12/06)

La composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara

DOMENICA 15 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 7:45				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
Triplo		C	08:55	09:15
	Giavellotto	C	08:45	09:15
60hs		R	09:00	09:15
	60hs	R	09:15	09:30
Peso		R	09:20	09:45
600m		R	09:45	10:00
	Lungo gr.1	C	09:40	10:10
	600m	R	09:55	10:10
2000m		C	10:10	10:25
	2000m	C	10:20	10:35
Alto		C	10:20	10:45
100m		SO	10:40	10:50
	100m	SO	10:45	10:55
	Vortex gr.1	R	10:35	11:00
300m		A/J	10:50	11:00
	300m	A/J	11:00	11:10
300m		P/S	11:10	11:20
	300m	P/S	11:15	11:25
	Lungo gr.2	C	11:05	11:30
Miglio		ASS	11:15	11:30
	Vortex gr.2	R	11:30	11:55
	Peso	C	11:40	12:00
300m		C	11:50	12:00
	300m	C	12:05	12:15
Disco		C	12:25	12:45
4x100m		R	12:30	12:45
	4x100m	R	12:40	12:55

La composizione dei gruppi di Lungo CF sarà fatta sulla base delle contemporaneità con le altre gare, nelle altre gare migliori accreditati nei primi gruppi

Le staffette dovranno essere confermate tramite apposito modulo di Conferma e Variazione disponibile online. Il modulo deve essere consegnato in segreteria entro e non oltre 1 ora prima della gara compilato e firmato.